

De Boulbon à

Saint Michel de Frigolet

*(La Montagnette)*

 Dimanche 1° MAI 2022

 04 42 55 70 43

**Descriptif sommaire des intérêts de la randonnée :**

Située sur la rive gauche du Rhône, au nord-ouest de notre département, la Montagnette est un concentré de Provence; elle offre sur un périmètre réduit, des escarpements rocheux, des versants couverts d'herbes aromatiques, et des vallons cachés où s'épanouissent oliviers, amandiers, pins et cyprès... La Montagnette nous invite aussi à explorer un  riche patrimoine. C’est au départ du village médiéval de Boulbon que nous partons à la découverte d’un itinéraire partiellement inédit. Dans le sens de notre progression, nous découvrons les ruelles de Boulbon et les ruines de son château, l’abbaye de Saint Michel de Frigolet, la Croix de Saint Julien, la chapelle Saint Julien et enfin, le Moulin Bonnet à Boulbon à la fin de notre parcours

**Cotation : E2/T2/R2**

**Indice d’effort IBP : 47**

**Dénivelée cumulée :** 310m.         **Altitude départ :**  13m      **Altitude maximale :** 163m

**Durée de marche effective :** 4 h30  environ (+/- 14km)

**Difficultés :**

\* pas de difficulté particulière

**Rendez-vous Istres :** 8h15, parking de la piscine du CEC à Istres.     **Départ :** **8h30**

**Trajet routier suggéré :** ISTRES - ENTRESSEN - MOURIES - MAUSSANE - TARASCON - ***Direction :*** AVIGNON - BOULBON

Stationnement  : BOULBON (centre village) - Parking : place principale pavée, face à la bibliothèque municipale.

**Coordonnées GPS** **:**[**N 43.861298° / E 4.693255°**](https://www.google.fr/maps/place/43%C2%B051%2740.7%22N%2B4%C2%B041%2735.7%22E/%4043.8616925%2C4.6887918%2C16z/data%3D%214m5%213m4%211s0x0%3A0x3626e0e6878816df%218m2%213d43.861298%214d4.693255?hl=fr)

**Distance :** 110 km, aller/retour.

**Covoiturage, montant suggéré** **:**  **6.9€**(sur base GO actualisée le 30/04)

**Trajet pédestre :**Carte IGN - TOP 25 n° 3042 OT Tarascon – Saint-Rémy de Provence

**RECOMMANDATIONS :**

  Une trousse de secours individuelle et une pharmacie personnelle.

  **Chaussures** de marche **OBLIGATOIRES.**

  Bâtons de marche conseillés - quelques passages rocailleux glissants

  1.5 litres d’eau minimum par personne.

  Divers : appareil photo, jumelles…

### Animatrices Régine :  06 17 29 86 71 / Chantal 06 88 16 99 96