

Saint Chamas

et la Petite Camargue

### Mercredi 23 mars 2022

www.marchereveistres.fr

04 42 55 70 43

**Descriptif sommaire des intérêts de la randonnée :**

C’est à deux pas d’Istres, près de Saint Chamas, que nous découvrons la "Petite Camargue"; réplique de sa (très) grande sœur par sa flore et sa faune, c’est un lieu d’étape pour un grand nombre d’oiseaux migrateurs. Au départ du lavoir des Pestiférés (XVIII°S), à Saint Chamas, nous découvrons une flore et une faune  exceptionnelles . En traversant les marais et les roselières touffues, nous côtoyons les cabanes de chasseurs au bord de l'eau avant d'atteindre "La pointe" à l'embouchure de la Touloubre dans l'étang de Berre.

**Cotation E2/T2/R2**

**Indice d’effort IBP = 26**

**Dénivelée cumulée :** 35m        **Altitude minimale :** 1m        **Altitude maximale :**  24m

**Durée de marche effective :** environ 3 heures  (+/- 9 km).

**Difficultés :**

- Sentiers, pistes

- Aucune difficulté

**Rendez-vous :** **14h00** directement au **point de départ de la randonnée**      **Départ :** **14h15**

**Trajet routier  :**  ISTRES – Route du Delà, au rondpoint à l'entrée de Miramas, prendre à droite vers St Chamas - entrer dans Saint Chamas >> avenue de St Exupéry - Rue Hoche - rue de la Liberté - rue Gambetta - rue du Baou - rue Molière - Place du 8 mai 1945 - avenue Max Dormoy (Port de Plaisance) - continuer chemin des Ragues et juste au Nautic club Miramas, prendre à droite >>> Lavoir des Pestiférés

**Stationnement :**  avant la lavoir des Pestiférés

**Coordonnées GPS :**[**N 43.53679° / E 5.03462°**](https://www.google.fr/maps/place/43%C2%B032'12.4%22N+5%C2%B002'04.6%22E/@43.5367778,5.0324224,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x9924ee272c59b628!8m2!3d43.53679!4d5.03462?hl=fr)

**Distance depuis Istres :**   30 km A/R

**Trajet pédestre** : Carte IGN Top 25   -  3143 OT Salon de Provence - Miramas

**RECOMMANDATIONS :**

* Une trousse de secours individuelle et une pharmacie personnelle.
* Chaussures de marche
* 1.5 litres d’eau minimum par personne .
* Divers : appareil photo, jumelles

###### Animateur : Gilbert 07 83 96 09 44